

Dossier thématique

La cabane à sucre

Avril 2026



POUR CRÉER UNE AMBIANCE...

Pistes de questions pour une causerie :

- D'où vient le sirop d'érable?
- Qu'est-ce qu'une cabane à sucre?
- Qu'est-ce qu'on mange à la cabane à sucre?
- Comment fait-on du sirop?
- Quels sont les animaux que l'on peut voir aux alentours d'une cabane à sucre?
- Comment mange-t-on le sirop?

Vocabulaire à explorer avec les enfants :

Acériculteur/acéricultrice : Personne qui exploite une érablière en vue de produire du sirop d'érable et ses dérivés.

Aubier : Partie tendre d'un arbre située entre l'écorce et le bois dur, dans laquelle circule la sève.

Chalumeau : Petit tuyau rond et légèrement conique que l'on plante dans l'entaille pour canaliser la sève qui s'en écoule.

Chlorophylle : Substance que produisent les arbres à partir de la lumière solaire, qui donne leur couleur verte aux feuilles.

Densimètre : Instrument servant à mesurer l'épaisseur d'un liquide. Il indique la teneur en sucre dans la sève.

Disamare : Samare double, fruit plat et ailé qui contient la graine de l'érable

Goutterelle : Planchette qui, avant l'invention des chalumeaux, servait à canaliser l'eau d'érable de l'entaille jusqu'au sceau. On dit aussi une goudrelle ou une goudrille.

Mokuk : Contenant en écorce de bouleau jadis utilisé par les Amérindiens pour conserver le sucre d'érable.

POUR CRÉER UNE AMBIANCE...

Feu, feu, joli feu

Créez un faux feu au centre du cercle de causerie. Vous pouvez utiliser des branches que vous avez ramassées dehors avec les enfants et les empiler une sur l'autre. Pas la suite, avec les enfants vous dessinez des flammes sur du carton ou avec du papier de soie rouge, jaune et orange.

Transformez votre local en forêt

Tracez des arbres sur du papier en rouleau blanc ou sur des sacs d'épicerie bruns que vous aurez découpés. Pour décorer les arbres, faites un trou au centre de feuilles mortes et enfitez-les avec une ficelle ou un ruban. Collez des feuilles dans le bas d'un tronc d'arbre géant collé au mur et faites tracer la main de chaque enfant sur un carton de couleur pour représenter les feuilles de l'arbre. Chacun découpe le tracé de sa main et le colle ensuite sur l'arbre.

La murale de la cabane à sucre

Découpez différents aliments typiques d'un repas de cabane à sucre dans des revues et demandez aux enfants de créer un tableau en réunissant diverses pièces. Ajoutez des mots ainsi que des cercles verts pour les aliments qui sont sucrés et des cercles rouges pour les aliments qui sont salés.

Décoration du local

Affichez dans votre local des photos d'érables qui représentent des saisons différentes (avec des feuilles vertes, des feuilles colorées et sans feuilles). Découpez un grand tronc d'érable dans du carton et fixez-le au mur. Invitez les enfants à tracer leurs mains sur du papier construction brun et à découper les formes. À l'aide de gommette, ils pourront les coller au-dessus du tronc d'arbre pour représenter des branches. Installez un petit crochet sur votre tronc d'arbre et utilisez-le pour accrocher une chaudière (ou un pot de yogourt recouvert de papier d'aluminium). Suspendez des feuilles d'érable en tissu ou en carton.

LE COIN DES ATELIERS...

Coin construction (blocs)

Animaux de la ferme et tracteurs sont à l'honneur.

Des retailles de bois/écorce/cocottes et de petits pots (genre yogourt) pour laisser les enfants créer leur univers.

C'est le temps de sortir tout ce qu'on a en lien avec les chevaux!

Jeu de construction en forme de rondins

Coin arts/dessins

Pochoirs en forme de feuilles d'érable et d'arbres.

Bâtons Popsicle et carton pour permettre aux enfants de créer leur propre cabane à sucre.

Cassonade et colle pour faire des créations « collantes ».

Du papier construction ou toutes autres sortes de papier dans les tons de brun, blanc et beige.

On peut même peindre avec du sirop sur un carton épais ou glacé... le résultat est assez surprenant! Utilisez du sirop de table (moins cher).

Coin jeux de rôle

Mettez à la disposition des enfants des chaudières, des chalumeaux, des tissus (nappes et chemises) à carreaux, des bottes de pluie, des ustensiles, un tablier, un rouleau à pâte... Ajoutez un banc en bois, une cuvette, des linges à vaisselle, etc.

On peut aussi imiter l'ambiance du fameux repas de cabane avec une nappe à carreaux et un banc en bois. On peut y ajouter des aliments en plastique (jambon, œufs, pain, etc.) et mettre dans des contenants transparents collés à la colle chaude des fèves sèches, des pois secs (plusieurs sortes et couleurs), un peu de sirop d'érable (ou de poteau). C'est presque sans limites!

Bouteilles et conserves de sirop d'érable vides.

Cuillères en bois et cuillères à jouer.

Coin manipulation

Pâte à modeler aux couleurs de l'érable (beige, brune, blanche) agrémentée d'essence d'érable.

Casse-têtes sur le thème

Jeu de mémoire/loto ou autre sur les animaux de la ferme qui sont souvent associés aux cabanes à sucre.

Coin lecture/relaxation

Des livres sur le thème et les animaux de la ferme.

Des toutous d'animaux de la ferme

Coin musique/motricité

Parcours psychomoteur... on se déplace sur un parcours (à vous de le créer) en transportant une chaudière, vide ou remplie d'eau d'érable...

Coin bac sensoriel

Bac à eau : contenants de toutes sortes pour manipuler l'eau d'érable.

Bac de fèves : remplir/transvider, trouver des objets, des fèves colorées...

ACTIVITÉS LANGAGIÈRES...

Parle, parle, jase, jase

Utilisez des mots associés à la cabane à sucre (érable, feuille d'érable, sirop, forêt, érablière, seau, chevaux, tire, acériculteur, carriole, cabane, bois, etc). En groupe, discutez et posez des questions aux enfants.

Les cabanes en images

Trouvez plusieurs images et photos de cabanes à sucre et collez-les partout dans votre SDGE. Utilisez les murs, les armoires et même le plancher pour les afficher. Les enfants pourront alors les découvrir au fil de leurs déplacements.

Nommons les aliments sucrés et salés

Remplissez un bac d'aliments en plastique faisant partie du nouveau guide alimentaire. Les enfants devront prendre un aliment dans le bac à tour de rôle et le déposer dans le bac aliments sucrés ou aliments salés. Demandez aux enfants s'ils aiment les différents aliments.

Notre repas de cabane à sucre

Fournissez des circulaires d'épicerie en grande quantité. Déposez une nappe à carreaux en plastique sur une table. Invitez les enfants à trouver et découper différents aliments que l'on mange typiquement à la cabane à sucre dans les circulaires et à venir les déposer sur votre nappe en les nommant : jambon, saucisses, pommes de terre, crêpes, soupe aux pois, omelette, œufs, tire, sirop d'érable, tarte au sucre, pouding chômeur, etc. Pour faire durer l'activité, donnez une assiette en papier à chaque enfant et invitez-les à remplir celle-ci des choses qu'ils veulent manger en les nommant une fois de plus.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET MOTRICES ...

Les cabanes en carton

Mettez à la disposition des enfants différents styles et grosseurs de boîtes pour leur permettre de jouer à la cachette dans des cabanes improvisées.

Le parcours de cabanes dans la forêt

Dans le local, en ayant pris soin de fermer les rideaux et d'éteindre les lumières, organisez un parcours à travers lequel les enfants devront franchir une série d'obstacles auxquels vous aurez accroché des bâtons lumineux de différentes couleurs. À la fin du parcours, les enfants doivent avoir en main les différentes couleurs qu'ils réuniront pour créer un grand cercle de lumière. Vous trouverez facilement les bâtons lumineux dans les grandes surfaces ou les magasins du dollar. Utilisez les bâtons de type bracelets pour cette activité.

Danse sur musique traditionnelle

Faites jouer de la musique folklorique du Québec et inventez un set carré avec les enfants. Pour rythmer le tout, amusez-vous avec les enfants, jouez de la cuillère, tapez sur des chaudrons et chantez des rigodons!

« Tag » – Tire

Un enfant est la tire, il doit tenter de toucher les autres enfants du groupe. Lorsqu'il réussit, l'enfant touché devient à son tour la tire.

Je m'étire comme la tire

Faites des étirements sur un matelas d'exercices. On étire les jambes, les pieds, les orteils, les bras, les mains, les doigts, le cou, la tête et la bouche...

Animaux de la forêt

Collez sur le sol des empreintes d'animaux afin de former un petit trajet. Lorsque les enfants suivent les traces qui sont identiques, ils découvriront à quel animal de la forêt elles appartiennent. Donc, vous devrez coller les animaux correspondant aux traces au bout du trajet. Posez-les par terre jusqu'à la salle de bain, jusqu'au lavabo, etc.

ACTIVITÉS COGNITIVES ...

On explore les sciences...

Matériel : Contenants transparents (verres) remplis d'eau de différentes températures, bâtons de popsicles, de la cassonade (ou du sucre), un peu de sirop.

On se pose des questions?

Est-ce que la cassonade fond dans l'eau ???

Est-ce que je peux en mettre plus dans l'eau froide ou dans l'eau chaude ???

Si je mets du sirop dans l'eau est-ce qu'il se mélange ?

Faire couler de l'eau (avec un compte-goutte), goutte-à-goutte comme le sirop qui coule dans le sceau.

Goutte à goutte

Procurez-vous plusieurs compte-gouttes et permettez aux enfants de comprendre comment l'eau d'érable coule dans les chaudières au printemps. Remplissez quelques verres d'eau et demandez aux enfants de transvider l'eau d'un verre à l'autre à l'aide du compte-gouttes.

Jeu de Kim « à la cabane à sucre »

Disposez différents objets en lien avec la cabane à sucre sur une table. Demandez aux enfants de bien les observer pendant quelques minutes. Recouvrez les objets avec une nappe à carreaux et enlevez un objet.

Les enfants doivent deviner quel objet est disparu lorsque vous enlevez la nappe.

Quand je vais à la cabane à sucre

Les enfants s'assoient en cercle. Chaque enfant doit répéter la phrase suivante : « Quand je vais à la cabane à sucre, je mange... » (ajoutez un mot) et ainsi de suite. Le but est d'ajouter le plus de mots possibles tout en répétant la série de mots dits précédemment. Rajouter les objets de chacun des mots rend l'activité plus simple pour les plus jeunes.

ACTIVITÉS SOCIALES ET AFFECTIVES ...

Notre kiosque de produits d'érable

Ramassez de nombreux emballages de produits d'érable vides (conserves de sirop sans rebords tranchants, bouteilles de sirop, boîtes de petits cornets, contenants de tarte, emballages de bonbons à l'érable, boîtes de tartes au sucre, etc.). Avec les enfants, transformez votre cuisinette en kiosque pour la vente de produits d'érable. Chacun à leur tour, les enfants pourront jouer le rôle du vendeur alors que les autres seront des clients. Ils s'amuse à faire divers achats au kiosque avec de l'argent factice.

La danse de chez nous

Les enfants dansent en se tenant les mains, en avançant les uns vers les autres et en reculant. Puis, on prend le bras de son partenaire et on tourne en rond. Ensuite, on change de partenaire!

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES ...

Promenade en carriole

Sortez les traîneaux et tout ce qui sert à glisser. Regroupez les enfants et chacun à leur tour, ils se font tirer.

Chasse au trésor sucrée... dans la neige

Cachez de bonbons au sucre d'érable ou des aliments ou des images de la cabane à sucre dans les jeux extérieurs. Demandez aux enfants de partir à leur recherche. Assurez-vous d'avoir autant de trésors que d'enfants. Ils les rapportent et les déposent dans une chaudière prévue à cet effet.

ACTIVITÉS BRICOLAGES ...

Cabane à sucre à modeler

Préparez une recette de pâte à modeler maison brune et modeler des cabanes. Vous pouvez incorporer du riz brun à la pâte pour ajouter de la texture aux créations des enfants.

Ma cabane à sucre

Vous aurez besoin de colle, de bâtonnets à café et de peinture. Demandez aux enfants de construire une cabane à sucre à l'aide de ces matériaux et de la décorer avec la peinture.

Murale érablière

Déroulez un long morceau de papier blanc. Peinturez la main et l'avant-bras de chaque enfant et invitez-les à en faire l'impression à quelques endroits sur votre papier pour représenter des érables. Laissez sécher. Pendant ce temps, remettez aux enfants un petit contenant en plastique propre pour chaque arbre (ex. Minigo) et invitez-les à les emballer à l'aide de papier d'aluminium. Dessinez une cabane simple et invitez les enfants à coller des bâtonnets en bois dessus.

Une fois les arbres secs, ils pourront coller les petites chaudières sur ceux-ci.

Peindre en sirop

Ajoutez du colorant alimentaire au sirop de maïs. Demandez aux enfants de peindre avec cette nouvelle « peinture » à l'aide d'un bâton Popsicle. Laissez complètement sécher avant de suspendre.

Arbre : Peinturez des rouleaux de papier hygiénique en brun, coupez de petites languettes dans le bas pour le coller sur la maquette. Recouvrez de petits gobelets de lait avec du papier d'aluminium et collez-en un sur chacun des arbres. Sortez avec les enfants pour trouver de petites branches d'arbre et mettez-les dans les rouleaux de papier hygiénique pour simuler les branches des arbres. Appliquez de la colle sur la planche de carton pour y coller de la ouate (neige). Les enfants se plongeront dans un monde imaginaire.

La feuille d'érable

Tracez des feuilles d'érable sur du papier construction (ou utilisez des feuilles en tissu). Collez-les sur une banderole de papier blanc. Utilisez vos vieilles brosses à dents. Trempez-les dans la peinture (ajoutez un peu d'eau pour la rendre plus liquide) et rebroussez les poils de la brosse pour créer un effet d'aérosol sur la banderole. Enlevez les feuilles et vous obtiendrez de beaux motifs.

ACTIVITÉS CULINAIRES ...

Dégustation des produits de l'érable

Faites goûter de l'eau d'érable, puis du sirop, de la tige et du sucre. Préparez un repas de cabane à sucre ou du sirop sur neige.

Lait de poule surprise

Ingrédients : une tasse à mesurer, une cuillère à mesurer, une fourchette, 1 banane mûre, 1 œuf, 30 ml de sirop d'érable, 250 ml de lait froid.

Après avoir pelé la banane, la mettre dans le mélangeur avec les autres ingrédients. Battre pendant 2 minutes. Donne deux portions comme collation.

Lait fouetté à l'érable

Ingrédients : 250 ml de lait, 30 ml de sirop d'érable, 2 boules de crème glacée à la vanille.

Mettre tous les ingrédients dans le mélangeur et battre pendant 1 minute jusqu'à ce que le lait fouetté soit mousseux. Donne deux portions.

Limonade à l'érable

Ingrédients : 2 citrons, 60 ml de sirop d'érable, 500 ml d'eau froide.

Presser le jus des deux citrons. Mélanger dans le pichet le jus des citrons aux autres ingrédients. Cette boisson se sert sur glace.

Granola à l'érable

Ingrédients : 250 ml de flocons d'avoine, 250 ml d'arachide ou de noix hachées, 250 ml de germe de blé, 75 ml d'huile d'arachide, 50 ml de sirop d'érable, 5 ml de vanille, une pincée de sel, 5 ml d'huile d'arachide.

Chauffer le four à 325° F. Graisser une tôle à biscuits avec les 5 ml d'huile d'arachide. Essuyer le surplus de gras. Mélanger tous les ingrédients, excepté l'huile d'arachide, dans un bol. Tout en remuant, verser peu à peu l'huile d'arachide. Vous assurez que tous les ingrédients sont bien enrobés d'huile. Étaler le granola de façon uniforme sur la tôle à biscuits.

Faire griller au four pendant 20 minutes ou jusqu'à ce qu'il soit légèrement doré. Laisser refroidir. Casser ensuite le granola en gros morceaux. Le conserver dans un bocal ou un contenant dans un endroit frais et sec. Donne environ 750 ml de granola; de quoi faire de nombreuses collations!

D'AUTRES ACTIVITÉS CULINAIRES ...

Carrés à l'érable

Ingrédients : 250 ml de sirop d'érable, 30 ml de beurre ou margarine, 1000 ml de céréales de riz soufflé, 75 ml d'arachide hachées.

Dans la casserole, faire bouillir le sirop d'érable jusqu'à ce que le thermomètre indique 140° C. Après avoir retiré du feu, ajouter le beurre. Bien brasser. Ajouter le riz soufflé et les arachides et bien mélanger. Tasser cette préparation dans un petit moule à gâteau beurré. Lisser bien le dessus. Laisser refroidir, puis découper en carrés. Donne environ 8 morceaux.

Compote de pomme et sirop d'érable

Ingrédients : 8 à 12 pommes, 1/2 t. de sucre, 1/3 de t. de sirop d'érable, 1/3 t. d'eau.

Couper les pommes en dés. Mettre tous les ingrédients dans une casserole et amener à ébullition. Baisser le feu et laisser mijoter tout en surveillant jusqu'à bonne consistance.

Poires au sirop d'érable

Ingrédients : 6 poires coupées en dés, 1 t. de yogourt nature, 1/2 tasse de sirop d'érable.

Mettre les poires, le yogourt et le sirop d'érable dans un bol. Mélanger et server.

Grand-père au sirop d'érable

Ingrédients : 1 t. de farine, 1 c. à thé de poudre à pâte, 1/2 c. à thé de sel, 1/2 tasse de crème sure, 2 œufs, 1 1/2 t. de sirop d'érable, 1 1/2 tasse d'eau. Dans un grand bol, mettre la farine, la poudre à pâte et le sel. Ajouter la crème sure et les œufs ; bien mélanger jusqu'à consistance homogène. Dans une casserole amener à ébullition le sirop d'érable et l'eau. Avec une cuillère, faites tomber des boules dans le mélange bouillant. Couvrir et laisser mijoter 15 minutes. Servir avec de la crème glacée et le sirop de la cuisson.

Cornets à l'érable

Ingrédients : 1 1/2 douzaine de petits cornets, 1 t. de sucre, 1/2 t. de sirop d'érable, 1/2 t. de beurre, 1/2 t. de crème.

Mélanger le sucre, le sirop, le beurre. Amener à ébullition sur feu doux. Après le premier bouillon, compter 2 minutes et laisser bouillir sans brasser à feu doux. Ajouter la crème. Amener de nouveau à ébullition et bouillir 12 minutes à feu doux. Vider dans des cornets et laisser prendre. Peut se congeler.

CHANSONS ET COMPTINES...

Une tire d'érable

(sur l'air de Ah ! si mon moine voulait danser)

Ah ! si (nom de l'enfant) voulait danser

Ah ! si (nom de l'enfant) voulait danser

Une tire d'érable je lui donnerai

Une tire d'érable je lui donnerai

Danse, (nom de l'enfant), danse

Ne vois-tu pas qu'on danse

Ne vois-tu pas les amis danser

N'entends-tu pas les amis chanter.

À la cabane

(sur l'air de Frère Jacques)

À la cabane (bis)

Nous allons (bis)

Nous sucrer le bec (bis)

C'est si bon (bis)

À la cabane (bis)

Nous mangeons (bis)

Des œufs du jambon (bis)

C'est si bon (bis)

À la cabane (bis)

Nous gouttons (bis)

Au sirop d'érable (bis)

C'est sucré (bis)

CHANSONS ET COMPTINES...

À la cabane à sucre

(sur l'air de La ferme à Maturin)

On va se sucrer le bec
Hi ha hi ha ho!
Ça va être bon ça va être chouette
Hi ha hi ha ho!
Du sirop par ci
De la tire par là
On mange beaucoup
On a l'ventre plein
On va se sucrer le bec
Hi ha hi ha ho!

La cabane à sucre

(sur l'air de Savez-vous planter des choux)

C'est à la cabane à sucre
À la mode, à la mode
C'est à la cabane à sucre
Qu'on s'est donné rendez-vous !

On a rempli nos bedons
À la mode, à la mode
On a rempli nos bedons
Oh la la ! comme c'était bon !

On est entré dans la danse
À la mode, à la mode
On est entré dans la danse
Sur un p'tit air de violon

Et on a dansé si fort
À la mode, à la mode
Et on a dansé si fort
Qu'on a défoncé l'plancher !

On est tombé sur nos fesses
À la mode, à la mode
On est tombé sur nos fesses
Ainsi finit la chanson !

CHANSONS ET COMPTINES...

La bastringue

Mademoiselle, voulez-vous danser
La bastringue, la bastringue?
Mademoiselle, voulez-vous danser?
La bastringue va commencer.
Oui, monsieur, je veux bien danser
La bastringue, la bastringue?
Oui, monsieur, je veux bien danser
C'est pour vous accompagner.
Mademoiselle, vous savez danser
La bastringue, la bastringue?
Mademoiselle, vous savez danser
Vous allez vous fatiguer.
Oh! Monsieur, je sais bien danser
La bastringue, la bastringue
Oh! Monsieur, je sais bien danser
Je suis prête à recommencer!
Mademoiselle, je n'peux plus danser
La bastringue, la bastringue
Mademoiselle, je n'peux plus danser
Je vous prie de m'excuser!

À la cabane à sucre (Air : À la claire fontaine)

À la cabane à sucre
M'en allant promener
J'ai goûté l'eau d'érable
Et je l'ai adorée
Il y a longtemps que je l'aime
J'ai un p'tit bec sucré.
À la cabane à sucre
M'en allant promener
J'ai mangé tant de tire
J'avais les doigts collés
Il y a longtemps que je l'aime
J'ai un p'tit bec sucré.