



Bureau coordonnateur
La trottinette carottée

L'apprentissage de la propreté

La plupart des enfants sont prêts à entreprendre l'apprentissage de la propreté entre 2 et 4 ans, mais chaque enfant est différent et unique. Une règle d'or : la patience! Il faut généralement de 3 à 6 mois avant qu'un enfant n'ait plus du tout besoin de couches.

L'enfant est sans doute prêt quand...

- ✓ Il est capable de marcher jusqu'au petit pot (ou siège adapté).
- ✓ Il peut mettre et enlever son pantalon tout seul.
- ✓ Il est stable et équilibré une fois assis sur le pot.
- ✓ Il peut rester sec dans sa couche plusieurs heures d'affilées.
- ✓ Il se réveille de sa sieste avec sa couche sèche.
- ✓ Il est en mesure de suivre 1 ou 2 directives simples.
- ✓ Il peut faire savoir quand il a besoin d'utiliser le petit pot.
- ✓ Il veut faire plaisir.
- ✓ Il veut être indépendant.

Quelques petits conseils utiles...

- ✓ Installer une bonne communication avec les parents, échanger sur les moyens essayés et les progrès réalisés.

Comment pouvons-nous aider l'enfant à devenir propre?

- ✓ Travailler en collaboration avec les parents.
- ✓ Disposer de temps et de patience pour aider l'enfant chaque jour et pouvoir lui accorder toute l'attention nécessaire.
- ✓ L'apprentissage doit se faire à la fois à la maison et au service de garde.
- ✓ Observer l'enfant pour savoir s'il est prêt à passer d'une étape à l'autre. Des petits accidents se produiront à coup sûr et ce n'est pas grave!
- ✓ Éviter d'entreprendre le processus à un moment stressant de la vie de l'enfant (déménagement, naissance nouveau bébé)

- ✓ Se munir d'un petit pot, car un enfant se sentira plus en sécurité et plus stable sur un petit pot que sur une toilette ou du moins sur un siège de toilette adapté.
- ✓ Placer le petit pot dans un endroit que l'enfant peut atteindre et voir facilement.
- ✓ Aider l'enfant à s'habituer au petit pot en le laissant s'asseoir dessus pendant qu'il est tout habillé, puis petit à petit, le faire s'asseoir après lui avoir enlevé sa couche.
- ✓ Habiller l'enfant avec des vêtements faciles à enlever.
- ✓ Encourager l'enfant à dire quand il veut uriner. Le louer à chaque fois, même s'il le dit trop tard.
- ✓ Rechercher les signes qui indiquent qu'il a envie d'uriner.
- ✓ Établir une routine en faisant asseoir l'enfant à des heures précises de la journée (après les repas ou les collations, avant et après les siestes).
- ✓ Commencer par supprimer la couche lors de la sieste lorsque celle-ci a été sèche pendant quelques jours.
- ✓ Lorsque l'enfant a bien utilisé le petit pot pendant au moins une semaine, lui suggérer de porter une culotte en coton. Quand il est prêt, faire de ce moment un événement spécial!
- ✓ Lire des histoires en rapport à la propreté (beaucoup sont disponibles dans les bibliothèques).
- ✓ Être très patient, les résultats ne seront pas immédiats!

Éviter :

- ✓ Éviter de le forcer à devenir propre, l'enfant va à son rythme!
- ✓ De le comparer avec les autres enfants, cela toucherait son estime et pourrait créer un blocage.
- ✓ De le chicaner, le punir ou de lui faire honte lors de l'accident.
- ✓ De laisser l'enfant plus de 10 minutes sur le petit pot sans rien faire, il pourrait prendre cet objet pour un siège!

Et si ça ne marche pas...

- ✓ L'enfant peut refuser d'aller à la selle dans le petit pot ou la toilette, surtout lorsque ses pieds ne sont pas bien appuyés.
- ✓ Lorsque l'enfant refuse d'utiliser le petit pot, c'est généralement parce que l'enfant n'est pas prêt, réessayer plus tard!

Bon entraînement!