



Des bibittes: Les punaises de lit

Mieux vaut prévenir que guérir !

Les punaises de lit, connaissez-vous ? Suite à un soutien que j'ai effectué auprès d'une RSG concernant le sujet, j'ai trouvé pertinent de vous faire parvenir l'information que je lui ai donné.



Où les trouve-t-on ?

Surtout dans les chambres à coucher où elles se nourrissent du sang des dormeurs durant la nuit. Les punaises de lit fuient la lumière et se cachent surtout :

- ✓ Au pourtour du matelas et dans les cadres de lits
- ✓ Dans les fissures des murs, du plancher et du mobilier
- ✓ Derrière les tableaux et dans les prises électriques

Peuvent-elles vivre sur nous ?

Non.

Comment se déplacent-elles ?

Elles peuvent être transportées d'un lieu à un autre. Par les sacs à dos, les vêtements etc.

Si un enfant de votre service de garde a des punaises chez lui, que faire ?

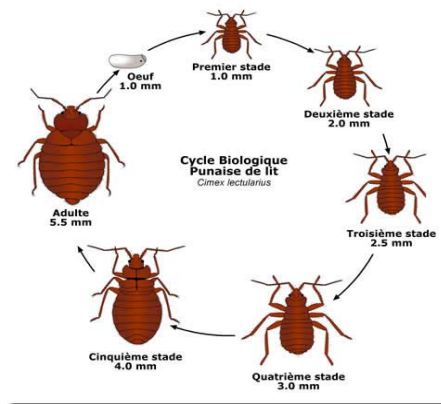
- ✓ S'assurer que les parents ont pris des mesures particulières afin d'irradier l'infestation chez eux.
- ✓ Déshabiller l'enfant et ranger tous ses vêtements dans un sac plastique et le mettre à l'extérieur ou passer tous les vêtements dans la sècheuse (à chaud) durant minimum 45 minutes. Son manteau, bonnet, gants, cache-cou doivent être entreposés séparément des autres habits de toute la famille et des enfants du service de garde.
- ✓ Garder un rechange complet à la garderie.

Si vous constatez la présence de punaises de lit dans votre service de garde

- ✓ Signaler rapidement à votre propriétaire la présence de punaises de lit.

Pour plus de renseignements :

-Ville de Montréal: 311 ou www.ville.montreal.qc.ca/habitation



- Info-Santé : 811, Centre Anti-poison du Québec 1 800 463-5060
- Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, www.santepub-mtl.qc.ca ou www.omhm.qc.ca



Trott-ressources-parents-intervenants

Le programme YAPP («Y'a personne de parfait»)

Il s'agit d'un programme d'éducation et de soutien à l'intention des parents ayant des enfants de moins de cinq ans, plus particulièrement ceux qui sont chefs de famille monoparentale, jeunes, isolés socialement ou géographiquement, qui sont peu scolarisés ou à faible revenu.

Le programme vise à informer sur les *Quand, quoi et pourquoi* des cinq premières années des enfants. Il vise à développer un réseau d'entraide, ainsi qu'à renforcer la compétence parentale et l'estime personnelle. Partout au Canada, près de 5000 travailleurs sociaux, psychoéducateurs, infirmières et infirmiers en santé publique ont reçu une formation afin d'animer ces ateliers au sein des CLSC, Maisons de la famille, etc. La participation au programme est entièrement gratuite pour les parents.

Site: www.phac-aspc.gc.ca/dca-dea/family_famille/personne-fra.php

Bienvenue chez vous

Diffusé par l'association canadienne des programmes de ressources pour la famille, ce site offre des feuillets de ressources pour les parents. Disponible en dix langues. www.bienvenuechez-vous.ca

Parents, vous comptez !

La relation parent-enfant est l'élément qui exerce la plus grande influence sur le développement des enfants. Pour remplir leur rôle du mieux possible, les parents ont besoin d'outils et de soutien.

FRP Canada a conçu ce site pour les parents et pour tous ceux et celles qui travaillent auprès des parents. Vous y trouverez des feuillets de ressources ainsi qu'un répertoire de programmes d'éducation parentale.

Site: www.parentsvouscomptez.ca

Éducation-coup-de-fil

Service de consultation professionnelle téléphonique gratuit, confidentiel et anonyme, pour aider à résoudre les difficultés courantes des relations parents-enfants. 514 525-2573 ou 1 866 329-4223 www.education-coup-de-fil.com

LigneParents

Intervention et soutien téléphonique pour les parents d'enfant de 0 à 18 ans, 24 heures par jour, 7 jours par semaine. Gratuit, confidentiel et anonyme. Le site offre aussi des forums où échanger. 1 800 361-5085 ou <http://ligneparents.com/>