



## L'ENFANT FACE AU MIROIR : À LA DÉCOUVERTE DE SON IMAGE...

Dès son plus jeune âge, bébé réagit à son image qui lui est reflétée dans un miroir ! Mais... que comprend-t-il, comment interprète-t-il ce reflet ? Cette interprétation varie selon l'âge, jusqu'au jour où, il comprend tout le mystère !

### Entre 2 et 6 mois: "Oh ...."

Autour de ces âges là, bébé n'a pas d'idée de son propre corps et de son identité. Ainsi, si il aime tant se pencher sur le miroir, ce n'est pas tant pour s'y regarder mais plus pour observer les jeux de lumière si bien captés par le miroir.

### Vers 6 mois: "Bizarre ..."

Bébé a profité des mois passés pour apprendre à reconnaître un visage humain grâce entre-autres à son acuité visuelle qui s'est nettement améliorée.

Ainsi, face au miroir, il reconnaît un visage humain qui lui suscite

interrogation: "Qui est donc cet étranger ?!..."

Alors, soyez proche de l'enfant qui, à l'image de son reflet, pourrait avoir peur de cet inconnu!...

### Entre 6 et 15 mois: "un copain ?!..."

A force de le voir chaque matin dans la salle de bain, bébé a fini par intégrer ce personnage parmi les visages familiers, au point d'avoir envie de jouer avec lui! Mais .... quelles difficultés !...

On ne peut jamais lui toucher la main, il fait toujours la même chose que nous et quand on veut le rencontrer derrière la paroi, il a disparu!

Mais, pourtant, quel plaisir de jouer inlassablement avec lui! Des fois qu'aujourd'hui, il veuille bien se montrer!

Puis, à force d'apprentissage, bébé commence à comprendre que celui qu'il voit bouger dans le miroir n'est pas une



personne réelle puisqu'il ne peut la saisir, mais seulement une image qui bouge.

### Vers 18 et 24 mois: "mais c'est moi!"

Si fidèle à ses mouvements, à ses mimiques et tellement fidèle que votre enfant commence à se demander s'il n'a pas à faire à un "lui même" : son reflet?

L'acquisition de son langage (qui lui permettra de se nommer) et vos acquiescements vont lui permettre de l'aider à affirmer ce pressentiment et non moins sans enthousiasme: il a compris, conscient qu'il a un corps tout à lui!!!

[www.123boutchou.com](http://www.123boutchou.com)

## Mélt-mélo sur le thème

### Coin déguisement

Jeu de rôles, grimaces, conscience de soi.  
Expression corporelle.

### Jeu de miroir

Installer un miroir et inviter les enfants à imiter des émotions différentes devant le miroir. Suivi inévitablement par de belles grimaces !

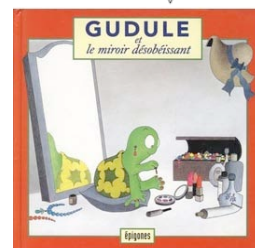


Service de garde «Les petits pieds», de Ligia Gomez.



Dans certains magasins, au département enfants le dos des miroir est couvert d'une pellicule de sécurité qui retient les débris de verre en cas d'accident.

## Livre coup de cœur



« J'ai décidé de m'arranger et même d'être une beauté ! Mais mon miroir n'obéit pas... »



Kieran, service de garde de Ligia Gomez