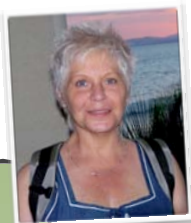




La trottinette carottée

au  de l'Île !



## Table des matières:

Mot de la direction p. 1

Mot administratif p. 2

Mot pédagogique p. 2-4

## Avec cet envoi, vous trouverez...

- Bordereau de paiement période 20
- Document: Frais de garde d'enfants - Relevé 24

## Le mot de la direction

Chères RSG,

*Mes collègues et moi sommes convaincus de passer une bonne et heureuse année... à voir le nombre important de souhaits de bons voeux que vous nous avez exprimés ! Cela va nous porter chance et pour cela nous vous disons à tous et toutes, un gros merci ! Nous, de même, nous avons à coeur que les jours qui viennent vous trouvent épanouies dans votre vie personnelle et professionnelle. Que vous trouviez joie et bonheur dans votre quotidien !*

*L'année commence toujours avec des bonnes résolutions, y compris le Ministère... qui ne nous a pas oublié durant les Fêtes !! Dans notre prochain envoi, je vous invite à lire attentivement la chronique de Geneviève Chemouil, notre « Trottinettisée du Gala » ! Il s'agit de dispositions tout à fait administratives et obligatoires. Encore du papier à remplir, me direz-vous... mais vous êtes un service reconnu avec les tâches qui s'y rattachent !*

*Par contre, nous allons tenter de vous insuffler tout au long de l'année l'énergie qui parfois fait défaut. N'oubliez pas que nous sommes là pour vous, nous cherchons souvent comment vous être utiles, comment vous faciliter une tâche qui est difficile parfois. Les visites de nos conseillères qu'elles soient de supervision ou de soutien sont, en fait, toujours pour enrichir notre*

*relation avec chacune. Nous aimons vous voir, vous qui êtes sur le terrain, toujours dans l'action, si présentes pour vos petits. Nous essayons de notre côté de vous donner une image globale de votre service de garde afin de toujours tendre vers l'amélioration. Mais avant tout, regardons les enfants ! Faisons comme eux ! Si authentiques, si spontanés, tellement dans l'instant présent, tout de suite émerveillés, ou bien vivant de violentes émotions comme les crises... « ils ne font pas les choses à peu près ! »*

*N'oublions pas en ce moment les joies de l'hiver ! Vous avez 6 enfants ? Cela ne fait que 6 salopettes et 6 manteaux à attacher, 6 foulards et 6 chapeaux à nouer, 12 mitaines à enfiler sur 12 petites mains et 12 bottes à mettre comme il faut à 12 petits pieds. Avec ça, besoin d'aérobic ?? C'est excellent pour le cardio et ça fait suer en masse ! Mais qu'est ce que c'est bon de profiter de l'hiver dans la cour où on pourra faire toutes les cabrioles voulues et des batailles de boules de neige (petit monde 2004)*

*On a hâte de jouer dehors...ça donne de belles joues rouges et puis on dort bien après ! Youpi !*

*Alors je vous souhaite de bonnes sorties, c'est bon pour le teint, et un joyeux mois de Janvier !*



## Le mot administratif



Pour cette nouvelle année, je vous envoie mes voeux de bonheur, de la joie en toutes occasions, une bonne santé en toutes saisons et de la chance en quantité. Et c'est parti mon kiki !

### Relevé 24

Vous avez jusqu'au 28 février 2011 pour remettre le «Relevé 24» aux parents qui ont payé des frais de garde d'enfants pour l'année 2010. Vous devez également remplir et transmettre au ministère du Revenu le «Sommaire 24».

Nous avons réalisé un document intitulé «Frais de garde d'enfants – Relevé 24 » pour vous aider dans votre démarche et nous vous invitons à le consulter. Toutefois, si vous avez des questions, vous pouvez me contacter.

La responsable d'un service de garde en milieu familial est tenue de produire le Relevé 24. Si vous n'étiez pas RSG mais que vous aviez gardé des enfants, vous pourriez délivrer un reçu maison aux parents.



C'est la RSG qui doit envoyer le Relevé 24 et ne pas attendre que le parent le réclame, ni l'appeler pour qu'il vienne le chercher.

Aux parents qui sont dans votre service de garde: vous devez leur remettre **AU PLUS TARD le 28 février**.

Aux parents qui ne sont plus là: vous devez leur envoyer **AVANT le 28 février** pour qu'ils le reçoivent à temps.

### Soirée d'information sur la fiscalité pour les particuliers en affaires

Cette soirée d'information prévue le vendredi 28 janvier 2011 a été **ANNULÉE**.

### Sommaire de réclamation

Je vous rappelle que nous ne vous téléphonerons plus si nous n'avons pas reçu votre sommaire à la date et à l'heure convenues. Passé ce délai, nous ne serons pas en mesure de verser la rétribution à la date prévue.

Nous avons constaté que l'envoi par télécopieur (fax) n'est pas fiable à 100 % car à l'heure de pointe (le lundi matin), il risque de ne pas passer même si vous obtenez une confirmation de votre appareil. Pour celles qui ont des problèmes, il est préférable de déposer le sommaire dans le passe-lettre.

## Le mot pédagogique

### DITES ADIEU AUX MICROBES ET AUX INFECTIONS

C'est le mois de janvier, l'hiver est bien installé et la période des rhumes bat son plein ! Le moyen le plus efficace pour réduire le nombre de microbes et le risque de transmission des infections est la désinfection du matériel et des surfaces. Saviez-vous qu'un trottineur porte un objet à sa bouche toutes les trois minutes ?

Un bon nettoyage à la main est ce qui est préconisé. Frotter avec de l'eau chaude et du savon, élimine les matières organiques (sang, salive, selles) et la majorité (80%) des microbes. Un détergent comme celui pour laver la vaisselle accomplit bien le travail.



minutes) afin de laisser le produit chimique tuer les germes. Les objets sont ensuite rincés à fond à l'eau froide et séchés à l'air. Il est important de laver et de bien rincer **avant** de désinfecter, car les désinfectants n'agissent pas en présence de savon, de gras et de saleté.

L'eau de javel est un bon désinfectant et Le ministère de la famille et de l'enfance, la recommande. Elle doit être concentrée à 5 ou 6 %. L'eau de javel ne s'utilise jamais pure et ne doit jamais être mélangée à d'autres produits de nettoyage.

L'eau de javel est un bon désinfectant et le ministère de la famille la recommande. Elle doit être concentrée à 5 ou 6 %. L'eau de javel ne s'utilise jamais pure et ne doit jamais être mélangée à d'autres produits de nettoyage.

Elle doit être diluée avec de l'eau à une concentration d'une partie d'eau de javel pour neuf parties d'eau. Si vous préparez la solution à l'avance, vous devrez la renouveler à toutes les deux semaines afin qu'elle garde son efficacité.

### Bébé dorloté, adulte moins stressé !



Nos grands-parents croyaient qu'un bébé trop cajolé deviendrait un adulte

craintif. Une étude américaine a démontré tout le contraire. Cette étude, s'échelonnant sur des années, a été réalisée dans le Rhode Island auprès de 482 personnes. Les chercheurs ont mis en parallèle des données sur la relation entre les bébés et leur mère à l'âge de 8 mois, et leur fonctionnement émotionnel à l'âge de 34 ans. Ceux qui présentaient les niveaux d'anxiété, d'hostilité et de mal-être les plus bas, indépendamment de leur milieu social, étaient ceux qui avaient reçu le plus d'affection dans leur petite enfance. Morale et l'histoire: dorlotons nos bébés!

Source: Revue Enfants Québec, novembre 2010



## Désinfectez au lave-vaisselle

Les petits jouets peuvent être placés dans un sac en filet et lavés au lave-vaisselle. L'eau très chaude et la durée du cycle assurent une désinfection adéquate. Faites attention aux jouets extérieurs car les petits grains de sable risquent d'endommager votre lave-vaisselle.

## Fréquence de désinfection et de lavage recommandée par le MFA

### Après chaque usage

- Tables à langer et petits pots;
- Débarbouillettes pour les fesses;
- Baïgnoires et tapis antidérapants;
- Vaisselle et verres;
- Tables utilisées pour repas et collations;
- Thermomètres.

### Chaque jour

- Jouets portés à la bouche;
- Toilettes, lavabos et robinets;
- Distributeurs à savon et à papier;
- Poignées de porte des toilettes;
- Plancher des aires de jeux, du vestiaire, des toilettes et de la cuisine;
- Poubelles, seaux à débarbouillettes et à couches;

- Miroirs, sièges de bébé, parcs;
- Chaises hautes, tables de jeux;
- Comptoirs de cuisine, four à micro-ondes;
- Pataugeoires.

### Chaque semaine

- Jouets des enfants de moins de 3 ans;
- Laver à l'eau savonneuse les grands jeux: Camion, structure d'escalade, etc.;
- Literie;
- Planchers des aires de circulation;
- Partie inférieure des murs et rebords de fenêtres;
- Poignées et cadres de porte;

### Chaque mois

- Ensemble des jouets;
- Tentures et stores.

Respecter autant que possible la fréquence de désinfection et de lavage établie par le MFA. C'est une question d'hygiène pouvant éviter bien des désagréments ! Bonne désinfection !

Source: "Sans Pépins", revue d'information de l'Association pour la santé et la sécurité du travail, secteur affaires sociales, Volume 4, numéro 4, décembre 2002.

## Chantons !

*On va se laver les mains  
(air : de la ferme à mathurin)*

*On va se laver les mains  
hi y hi y ho*

*On fait vite car on a faim  
hi y hi y ho*

*Du savon par ici  
Du savon par là*

*On va se laver bien les mains  
Hi y hi y ho*

## Quelques petites règles concernant la gastro-entérite

On en parle beaucoup dans les médias; le virus de Norwalk fait rage en ce moment. Mais en service de garde, rares sont celles qui n'en n'ont jamais connu d'épisode. La gastro-entérite est une maladie désagréable mais heureusement bénigne et de courte durée.

### Ce qu'il faut savoir

**Symptômes :** selles liquides et habituellement plus fréquentes, nausées et vomissements, pas de fièvre ou fièvre modérée et douleurs abdominales.

**Contagiosité :** oui, pendant la phase aiguë de la maladie. Si la diarrhée survient chez un enfant qui ne contrôle pas encore ses sphincters, les risques de contagion sont plus grands pour les autres enfants.

**Durée de la maladie :** généralement moins d'une semaine.

**Mode de transmission :** eau, selles et aliments.

**Complications :** déshydratation chez les jeunes enfants et irritation des fesses et des organes génitaux.

### Ce qu'il faut faire

- Si plusieurs enfants présentent les mêmes symptômes, aviser le CLSC et suivre ses recommandations.
- Faire boire souvent et peu à la fois.
- Si la maladie dure plus de 48 heures ou si l'enfant manifeste des signes de déshydratation, demander aux parents de consulter un médecin.
- Exclure l'enfant jusqu'à la disparition de la diarrhée.
- Renforcer les mesures d'hygiène et de désinfection.
- Informer les parents.
- Éviter les produits laitiers.

Source : La santé des enfants en service de garde éducatifs, Collection Petite enfance, Les publications du Québec, Sainte-Foy (Québec), 2000.



## Mes livres coup de cœur



C'est l'hiver, mais il n'y a pas de neige! Les Mélodilous se dirigent donc vers le Nord glacial pour trouver Dame de Glace. Cette dernière connaît le secret de la neige! La Dame de Glace n'a toutefois pas bon cœur et refuse même de leur ouvrir la porte. Que feront-ils?



L'écureuil et ses amis ne veulent pas hiberner avant de savoir à quoi ressemble un flocon. C'est, paraît-il, blanc et humide, froid et doux. Les trois amis partent donc à la recherche de ce qui pourrait, d'après eux et d'après ces critères, ressembler à un flocon.



Quenotte reçoit une lettre. Une mission de sauvetage, le voeu de Lily, une petite fille qui pense à son bonhomme de neige. Elle va partir pour les fêtes et elle ne pourra pas s'en occuper! Le bonhomme de neige va fondre alors Quenotte va devoir l'emmener au Pays du Froid. Mais le bonhomme de neige n'en fait qu'à sa tête et Quenotte, la petite souris ne sera pas au bout de ses surprises!



Peluche, Filou et Petit Ours ont fini leur bonhomme de neige! Maintenant, d'autres jeux les attendent. Mais, quand ils reviennent près de Bonhomme, celui-ci a l'air triste. Peut-être a-t-il froid? Les trois amis décident alors de le réchauffer.



Avec son chapeau, Monsieur Flocon est un bonhomme de neige très élégant. Mais il supporte mal les intempéries. Heureusement, en hiver, la neige tombe souvent et le petit ami de glace reste le plus beau bonhomme! Tout en écoutant l'histoire, les enfants s'amuse à animer avec leurs doigts la petite marionnette de Monsieur Flocon.



Des activités pour jouer dans la neige folle, la neige collante, la neige durcie, avec la glace et le vent. Choisissez parmi des activités d'observation, des réalisations créatives ou des jeux psychomoteurs, de rôles, de coopération et d'équipes. Des jeux qui vous permettent de redécouvrir les plaisirs de l'hiver

## En sortie

### Gym-libre

Le samedi 15 janvier  
Activités de gymnastique libre pour les 2 à 7 ans accompagnés d'un parent. Grands parcours - trampoline. Supervision par entraîneurs certifiés. 5 \$ par enfant, de 9 h à midi. Au club Gymnix du complexe sportif Claude Robillard, 1000, Émile Journault. Renseignements : 514 872-1536

### L'hiver de Léon/ Le printemps de Mélie

Le dimanche 16 janvier  
Cinéma d'animation pour les 3 ans et plus. À 16h. billets 5 \$, au Théâtre Outremont, 1248 rue Bernard Ouest. 514 495-9944 [www.theatreoutremont.ca](http://www.theatreoutremont.ca)

### La fête des Neiges de Montréal



Du 22 janvier au 6 février 2011  
La fête des Neiges c'est le grand festival hivernal de Montréal où les familles sont invitées à jouer dehors et à profiter d'une multitude d'activités pour tous les goûts, dans le décor féérique du parc Jean-Drapeau. Cet événement sera donc de retour pour trois week-ends consécutifs, du 22 janvier au 6 février 2011.

## Formation

### FORMATION OBLIGATOIRE

Pour les RSG qui ne l'ont pas suivie  
**Hygiène et salubrité alimentaire**  
Quand: Samedi le 15 janvier à 9h am.  
Durée: 3h30  
Formateur: M. Thomas Green  
Inscription: 514-898-6248



À toutes celles qui nous ont adressé des vœux!