

# Fêter l'Halloween avec les tout-petits

## 2003

### Les 0-12 mois

L'Halloween est le temps idéal pour aider les enfants à ne plus avoir peur des personnages tels les fantômes, les monstres et même, le Père Noël qui viendra quelques semaines plus tard !

Les activités suggérées ici touchent principalement l'expression dramatique et la motricité par les textures. Il est suggéré de les faire quelques jours avant le 31 octobre. Ainsi, bébé pourra sentir qu'il y a quelque chose qui se prépare.

#### Le fantôme

Cachez-vous ou cachez l'enfant derrière un drap et faites le bruit du fantôme (même principe que le jeu de «coucou c'est moi !»). Si vous disposez d'un vieux drap, vous pouvez même dessiner des yeux et une bouche dessus, éclats de rire assurés !



#### Les déguisements

Costumez-vous devant l'enfant. Essayez chapeaux, perruques, foulards, costumes et bijoux, sans vous couvrir le visage. Puis, devant un miroir, essayez quelques morceaux à l'enfant.

#### Le maquillage

Vous pouvez faire un léger dessin sur la joue de bébé, puis montrez-lui dans un miroir. Vous aurez sûrement du plaisir à découvrir ses réactions.

#### La citrouille

C'est bien connu, les tout-petits adorent toucher, agripper et même lancer. Voici une activité qui permet à l'enfant de toucher une nouvelle texture et de découvrir ce qui se cache à l'intérieur d'une citrouille. Videz une citrouille en prenant bien soin d'enlever les pépins. Puis disposez le tout devant le petit assis dans sa chaise haute ou par terre. Laissez-le toucher, serrer, goûter, sentir; il va sans doute s'en donner à cœur joie. Découpez ensuite une bouche, des yeux et un nez à la citrouille. Nommez et montrez ces parties sur son visage, sur le vôtre et sur celui de la citrouille. Le soir venu, placez une bougie à l'intérieur de la citrouille et allumez-la. Vous verrez les yeux de votre petit trésor s'allumer !



### Le jour de l'Halloween

Profitez-en pour vous balader dehors pour admirer les jolis costumes et les décorations avec votre bébé. Ou encore, recevez les enfants qui passent l'Halloween et observez avec lui la variété des déguisements. C'est le moment idéal pour nommer à l'enfant tout ce qu'on voit. Petite activité de langage en passant...

### Les 12-24 mois

Le grand soir tant attendu sera bientôt à nos portes et les petits costumés aussi...Votre enfant étant un peu plus vieux cette année, il pourra «mordre» un peu plus dans cette soirée magique. Vous pouvez l'amener courir l'Halloween dans quelques maisons, selon son bon plaisir. Optez pour une voisine gâteau, une tante, un ami, bref des gens connus de l'enfant afin qu'il ne se sente pas trop petit et perdu. Cependant, il se pourrait bien que votre petit sorcier prenne plus de plaisir à distribuer des bonbons à la porte. L'enfant de cet âge aime rendre service. Et cette petite tâche peut le réjouir, si les costumes ne l'effraient pas trop. Surtout, il est important que votre petit se sente en sécurité. Il ne faut pas le forcer, mais le respecter. Il serait bien triste qu'il en fasse des cauchemars le dodo venu.

**Voici des petites activités qui pourront préparer votre enfant à cette belle fête. Profitez donc de ce beau vendredi pour jouer à l'Halloween...**

#### Les sons de l'Halloween

À cet âge, les petits adorent imiter les bruits et les personnages. Profitez-en pour lui faire découvrir ceux qui se rapportent à cette soirée. La sorcière fait Hi ! Hi ! Hi !, Le fantôme fait Bouuuuuuuuuu, la chauve-souris fait Iiiiiiiiiiiii !, le squelette fait Crack ! Crack ! Crack !. Accompagnez vos bruits de gestes, c'est beaucoup plus rigolo !

#### La citrouille qui se dégonfle

Ce petit jeu simple peut durer un bon moment. Cependant, il doit se dérouler sous la plus haute vigilance des parents. Choisissez un ballon gonflable de couleur orange.

Papa ou maman gonfle la «citrouille» sans l'attacher puis la laisse s'envoler dans les airs. L'enfant doit suivre la «citrouille» du regard et par le son, puis retrouver le ballon «citrouille» égaré pour le faire regonfler... Le jeu développe la coordination œil-oreille.

### Ma citrouille à moi

L'enfant adorera avoir sa propre citrouille à l'Halloween. Rien de plus simple ! Il vous faut une mini-citrouille décorative et un peu de peinture au doigt. Quel joli centre de table, posé dans une assiette garnie de feuilles de toutes les couleurs !

### Regarde comme je suis beau

Cette activité est idéale pour préparer l'enfant aux visages maquillés des petits monstres que vous rencontrerez lors de cette soirée. Sortez les crayons de maquillage, très facile à trouver en cette période, et faites de petits maquillages à l'enfant. Si le cœur vous en dit, l'enfant peut lui-même se maquiller ou maquiller maman et papa.

*Extrait de l'article publié dans le site web Petit Monde, le 10 octobre 2001*

## 13 bonnes idées pour costumer vos petits

Par Guylaine Fortin

Le soir de l'Halloween, des milliers de petits envahissent les rues, arborant fièrement leur costume de princesse, de petit diablotin ou d'espiègle sorcière...

Pour déguiser ces apprentis sorciers, nul besoin d'être une couturière chevronnée ou de se lancer dans les dépenses en louant ou en achetant un costume coûteux. Sortez de vos placards vieux vêtements, ceintures, foulards, bijoux et autres accessoires... et laissez libre cours à votre imagination ! Complétez d'un chapeau, d'une perruque ou d'un maquillage et voilà !

### 1. Le fantôme

Prenez un vieux drap blanc et taillez au centre deux grands cercles pour les yeux et un pour la bouche. Tracez le contour de ces cercles avec un marqueur noir ou de la gouache. Les ouvertures doivent être, suffisamment grandes pour permettre une excellente vision. Pratiquez aussi deux petites ouvertures pour le nez. Nouez un foulard noir ou blanc au cou. Si vous préférez conserver le visage découvert, optez alors pour un maquillage fait à partir d'un fond de teint blanc opaque sur lequel vous tracerez de

grands cercles noirs autour des yeux et de la bouche. Des gants blancs compléteront ce costume.

### 2. La citrouille



Pantalon, chandails et chapeau vert, noir ou orange servent de point de départ. Prenez ensuite un sac de poubelle orange, faite 2 trous pour les jambes, 2 trous pour les bras, remplissez-le de papier journal chiffonné et nouez-le au cou avec un petit foulard. Tracez des lignes verticales sur le sac avec un marqueur indélébile noir. Vous pouvez aussi utiliser un morceau de tissu orange, le tailler et le coudre de manière à pouvoir le remplir de papier chiffonné. Pour le maquillage, vous trouverez, pendant la période de l'Halloween, des fonds de teint et des crayons de maquillage de toutes les couleurs dans les pharmacies. Vous trouverez aussi, dans les boutiques d'artisanat, des feuilles vertes plastifiées ou en tissu que vous fixerez au chapeau de votre petite citrouille. Il est également facile d'en fabriquer avec du papier-carton vert.

### 3. Le pirate

Chemise blanche de papa nouée au devant et manches roulées. Chandails et chaussettes rayés, pantalon ample mais court et grandes bottes. Nouez ensuite un foulard sur la tête, imitez une barbe de quelques jours à l'aide d'un crayon noir, dessinez une longue moustache et ajoutez un œil de pirate noir fabriqué maison ou acheté. Il sera aussi facile de trouver ou de fabriquer un gros ceinturon.



### 4. La princesse

Dénichez d'abord une vieille robe au joli tissu et ajustez la taille à l'aide d'une ceinture dorée ou d'un foulard soyeux. Si votre petite princesse le désire, ajoutez une cape faite d'un carré de tissu lustré sur lequel vous collerez des paillettes ou des étoiles dorées. Fabriquez une couronne ou un chapeau avec du carton sur lequel vous collerez aussi des brillants et des étoiles. Quelques bijoux anciens peuvent compléter le tout, de même que des petits brillants collés sur les joues. Pour recueillir les bonbons, la petite princesse utilisera une citrouille ou un seau de plage recouvert de papier d'emballage doré.



## 5. La sorcière

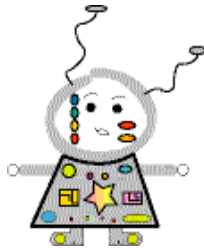


Vous avez simplement besoin d'une vieille robe noire et d'un chapeau acheté en magasin ou fabriqué maison à l'aide de feutrine et de carton. Un vieux balai avec le manche raccourci peut servir ou un balai fabriqué avec des vieilles

branches, mais il est peu recommandé de l'apporter pour courir l'Halloween. Les enfants doivent garder les mains libres, le plus possible, et se limiter au contenant qui leur servira à recueillir les bonbons. Pour le maquillage, demandez à votre petite sorcière de grimacer et de froncer les sourcils puis tracez les lignes qui se forment d'un trait de crayon noir que vous atténuez ensuite du bout des doigts. Pâlissez au préalable le visage avec un fond de teint blanc ou verdâtre et tracez d'épais sourcils. Vous pouvez ajouter cernes, verrues, boutons, dents cariées (avec de la cire), perruque, etc. Couvrez les épaules de cheveux d'ange qui imiteront des toiles d'araignées dans lesquelles vous pouvez accrocher de petits insectes de plastique vendus dans plusieurs magasins.

## 6. Le robot

Découpez deux rectangles de carton rigide pour couvrir le dos et l'abdomen de l'enfant. Recouvrez ces cartons de papier d'aluminium et joignez-les ensemble par de larges bandes de papier collant noir ou gris de manière à mettre l'enfant en sandwich. Pour décorer le panneau du devant, utilisez tout ce qui vous tombe sous la main: boutons, entonnoirs, bouchons, assiettes d'aluminium, etc. Laissez aller votre imagination ! Pour le chapeau, utilisez un casque de vélo ou de hockey et couvrez-le aussi de papier d'aluminium et de diverses décorations. Fixez-y des antennes faite avec des cure-pipes recouverts d'aluminium avec de petites balles de styromousse au bout. Couvrez le visage d'un fond de teint métallique et colorez les lèvres. Enfin, si votre petit robot ose encore vous demander la lune, vous pouvez ajouter à son costume des bouts de boyau de sècheuse pour les bras et les jambes.



## 7. Le squelette

Vous avez besoin d'un collant, d'un chandail et de gants assez ajustés et blancs sur lesquels vous tracerez les os d'un squelette avec de la gouache noire.



Couvrez le crâne d'un casque de bain blanc. Blanchissez le visage d'un fond de teint blanc opaque et tracez de grands cercles noirs autour des yeux et de la bouche. Les ombres sont importantes dans ce maquillage. Pour plus de relief, appliquez le noir en petite quantité sur les ailes du nez, sous les pommettes et sur les tempes. Adoucissez les contours entre le blanc et le noir avec une éponge ou du bout des doigts.

## 8. Le vampire



Vous devez simplement choisir des vêtements noirs et élaborer ensuite un maquillage de vampire. Sur un visage blanchi ou un peu verdâtre, tracez de longs favoris au crayon noir, noircissez aussi les sourcils et les yeux. Prenez un grand carré de tissu noir et luisant pour la cape et faufilez un rebord de manière à pouvoir y glisser un long cordon qui servira à nouer la cape au cou de votre terrifiant vampire. Coiffez les cheveux vers l'arrière et mettez-y du fixatif. Un vampire doit avoir quelques gouttes de sang aux lèvres, mélangez donc du sirop de maïs avec un peu de colorant à gâteau rouge. Pour compléter le tout, vous trouverez un large éventail de fausses dents et de faux ongles dans les pharmacies et dans plusieurs magasins.

## 9. La grappe de raisins

Réunissez des vêtements chauds de couleur verte, bleue ou mauve... Achetez un sac de ballons de forme arrondie et de la même couleur que les vêtements choisis. Une fois gonflés, enroulez un long fil autour de la valve. À l'aide d'une aiguille, fixez un autre bout de fil sur les vêtements; vous n'aurez qu'à attacher les deux bouts de fil ensemble pour assembler votre grappe de raisins. Fixez quelques feuilles vertes sur un chapeau ou une tuque et maquillez le visage de la même couleur que les ballons. Utilisez un panier à fruits pour recueillir les friandises.



## 10. Le mille-pattes

Ce costume est simple et donne des résultats étonnants. Prenez des vêtements d'une même couleur, réunissez tous les gants de la maison et réservez-en deux que l'enfant portera.



Remplissez les autres avec du papier chiffonné et fixez-les de chaque côté du corps de l'enfant avec du fil et une aiguille. Plus il y en a, et plus colorés ils sont, plus le résultat est spectaculaire ! Maquillez ensuite le visage de votre petite bibitte préférée de la même couleur que les vêtements, tracez de grands yeux, de petites moustaches et des petits points de couleur. Utilisez des cure-pipes et des petites boules de styromousse pour fabriquer des antennes que vous fixerez à n'importe quel chapeau ou tuque ou encore, remplacez les antennes par deux tue-mouches.

## 11. La vache

Prenez des vêtements blancs, collez des taches noires en tissu ou colorez-les avec de la gouache. Avec un bout de tissu blanc et quelques bouts de laine, fabriquez une queue que vous fixerez au bas du dos avec du fil ou du velcro adhésif qui a l'avantage de s'arracher facilement si quelqu'un marche dessus. Assurez-vous de ne pas la faire trop longue. Le visage sera couvert de blanc, le nez de rose, et les yeux seront accentués avec du mascara. De petites moustaches peuvent être dessinées sur les joues. Votre petite vache peut recueillir ses bonbons dans un contenant fabriqué à partir d'un carton de 2 litres de lait qui sera découpé en forme de panier. Ces indications peuvent être adaptées pour concevoir un costume de dalmatien, de chat ou autre...



## 12. L'épouvantail ou le clochard



Pour ces costumes, vous trouverez des trésors dans les ventes de garage, les bazars ou dans le grenier de grand-maman... Des vêtements trop grands et sombres, des pantalons trop courts, un chapeau et de vieilles chaussures. Selon votre récolte, choisissez entre le clochard et l'épouvantail. Si vous mettez la main sur un vieux chapeau déformé ou troué, optez pour le clochard. Ajoutez quelques pièces rapportées ou des taches de peinture ici et là. Vous pouvez utiliser un vieux veston de papa qui prendra des airs de manteau sur un enfant, en plus de le garder bien au chaud.

Pour le maquillage, imitez une barbe de quelques jours en noircissant le menton et les joues. Vous pouvez aussi verdir un peu le teint et creuser des cernes sous les yeux. Si vous dénicher un vieux chapeau de paille et une vieille paire de bottes, vous pouvez opter pour l'épouvantail. Vous complétez avec une veste à carreaux.

Vous pouvez fixer un oiseau sur l'épaule de votre sympathique épouvantail : vous en trouverez dans les magasins d'artisanat ou dans vos décorations de Noël. Pour les cheveux, utilisez de la paille, une serpillière ou des bouts de laine et fixez-les dans le contour intérieur du chapeau.

## 13. Le clown

Choisissez des vêtements colorés, à pois, à rayures, à carreaux ou à fleurs, les moins assortis possible et un peu amples. Nouez au cou un foulard coloré ou à motifs de manière à faire une jolie collerette. Vous pouvez choisir des souliers un peu trop grands, mais attention, l'enfant doit être assez à l'aise pour marcher sans risquer de tomber ! Vous pouvez bourrer les bouts avec du papier chiffonné ou lui faire porter ses souliers dans d'autres souliers. Pour la tête, plusieurs possibilités s'offrent à vous : confectionnez des cheveux avec une serpillière, mettez un chapeau rigolo ou une perruque, collez des bouts de laine sur un casque de bain qui imitera à merveille un crâne dégarni ou encore, fabriquez un chapeau de clown avec du carton. Complétez avec un joli maquillage coloré : visage blanc, bouche agrandie, souriante et rouge, sourcils arqués et colorés, nez rouge, etc.



***Il est nettement préférable de compléter un costume en achetant un accessoire ou deux, réutilisables une autre année, que de mettre tout le budget sur un costume qui ne sera porté que quelques heures...***



Ayez aussi en tête la sécurité des enfants en évitant les vêtements trop longs ou trop amples, les cordons qui risquent de s'accrocher dans les rampes d'escalier, les masques qui limitent la vision, les épingles de sûreté, les broches, etc. N'oubliez pas non plus que l'enfant subira de nombreux changements de température, faites-lui donc porter des vêtements chauds sous son costume.

## **Fêter l'halloween en toute sécurité**

Soyez plus rusé que votre petite fée ou votre charmant dinosaure. Demandez à vos tout-petits de conserver leurs friandises et de ne pas en manger avant leur retour à la maison. Ils ne le savent pas, mais parfois de méchantes sorcières attendent ce jour-là pour se manifester.

### **La Croix-Rouge vous conseille :**

1. Accompagnez votre tout-petit dans toutes ses visites.
2. Faites-lui porter un costume ample aux couleurs vives, comme le jaune ou le orange.
3. À la place d'un masque, faites-lui un maquillage pour son visage.
4. Il est assez grand pour y aller avec ses amis? Recommandez-lui de traverser uniquement aux intersections.
5. Sonnez uniquement aux maisons éclairées et décorées;
6. Dites-leur de ne pas pénétrer à l'intérieur des maisons.
7. N'oubliez pas de vérifier tout le contenu des trouvailles de votre écureuil.;
8. Éliminez les bonbons non enveloppés.
9. Jetez tous les fruits ou légumes ramassés.
10. Prévenez les étouffements, en réservant les petits bonbons et les arachides aux enfants de plus de 4 ans.

*Extrait de l'article publié dans le site web Petit Monde, le 22 octobre 1998*

## **Maquillage maison**

Mélangez 30 ml de féculé de maïs à 15 ml de graisse végétale. Vous obtiendrez un magnifique blanc à clown et vous en aurez assez pour couvrir le visage. Vous pouvez ajouter du colorant alimentaire pour obtenir d'autres couleurs. C'est tout à fait non toxique, mais évitez d'en mettre près des yeux. Appliquez-le avec une éponge à maquillage, puis terminez avec du talc ou de la féculé de maïs.

*Source :*

*Le petit Paradis, France Paradis, Les Éditions de l'homme, 1995, p. 168.*

## **Le coffre magique**

Quoi de mieux qu'un coffre rempli de vieux vêtements pour votre enfant ? Ce recyclage de vos vêtements permettra à votre enfant de se déguiser et de développer son imagination !

*Source : Site web Parents d'aujourd'hui*

**Joyeuse Halloween !**