



## Une trott-rencontre rougissante !!!

Le 20 octobre dernier, se tenait notre première trott-rencontre de l'année 2009-2010. Cette rencontre traitait de la sexualité des tout-petits et des malaises des grands! 24 RSG ont pris leur courage à deux mains et sont venues échanger sur le thème. Nous avons pris le temps d'échanger en sous-groupe sur différentes situations qu'il nous arrive de rencontrer dans un service de garde. Les questions embarrassantes sur « comment on fait les bébés? », la curiosité pour le corps de l'autre, la curiosité pour le corps de l'adulte, la découverte du plaisir solitaire, et encore bien d'autres...

Lors de la rencontre nous avons réalisé qu'il est important de se référer au développement de l'enfant parce que notre premier réflexe en tant que personne est de se référer à notre éducation et ça peut parfois être en



contradiction avec les connaissances actuelles en matière de sexualité et ce, peu importe notre origine. Nous avons également réalisé que la sexualité des enfants fait partie intégrante de son développement. Et plus encore, que les jeux sexuels des enfants n'ont pas la même signification que pour nous, les adultes. Lorsque les adultes pensent à la sexualité ils ont souvent des idées sous-entendues, un but précis de plaisir et de génitalité... Pour les enfants, c'est une exploration, rien de plus. Nous avons surtout

réalisé que cette rencontre fut très enrichissante pour toutes et avec tout l'intérêt que vous nous avez manifesté nous travaillerons en ce sens pour vous soutenir davantage dans votre rôle de RSG.



## L'auto plaisir sexuel chez les enfants

Suite à notre Trott-rencontre d'octobre dernier, nous aimerions aborder un sujet qui inquiète la plupart d'entre nous: la masturbation chez les enfants. Devant cette situation, quelques fois nous ne savons pas comment réagir ou bien comment intervenir.

Le fait de téter constitue un des premiers gestes d'auto plaisir pour les bébés. À partir de 7 ou 10 mois pour les garçons commence la manipulation régulière des organes génitaux, alors que pour les filles c'est à la fin de la première année.

La masturbation pour l'enfant remplit plusieurs fonctions, la découverte du corps, la recherche du plaisir et peut être aussi une façon de relaxer ou de décharger la tension dans une période de stress. Il est normal qu'un petit enfant se masturbe, qu'il joue avec ses organes. Les jeux ou les activités sexuelles de l'enfant sont de nature expérimentale, imitative et exploratrice et peuvent impliquer des enfants du même niveau, du même sexe ou du sexe opposé.

Un enfant qui se caresse n'est pas pervers, ni différent; c'est un être intelligent qui se découvre en s'amusant. Ses motivations ne sont pas les mêmes que celles des adultes.

En milieu de garde, c'est souvent au moment de la sieste que les enfants se masturbent. Et c'est mieux ainsi, car cette façon leur indique que cette pratique peut se faire dans un moment d'intimité, et nous devons le lui dire.

Comment réagir et intervenir? Si vous vous sentez indisposées devant cette situation, vous pouvez l'exprimer à l'enfant. C'est mieux que de rougir devant lui sans savoir quoi dire. Plusieurs livres recommandent de divertir ou changer les idées de l'enfant quand il se masturbe. Il faut être prudent avec ce conseil. L'auto plaisir peut survenir quand il s'ennuie, à ce moment nous pouvons l'occuper à une autre chose. Par contre, si à chaque fois que l'enfant se touche l'adulte est là pour le faire changer, il pensera que ce qu'il fait est mal et ne saura plus comment continuer son apprentissage.

Vous pouvez tout simplement le laisser jouer comme s'il s'amusait avec son camion ou sa poupée, en prenant soin que ce soit toujours fait dans son intimité (sous la couverture, dans un endroit isolé, etc.)

Que faire si l'enfant fait trop de bruit en se masturbant? En premier lieu, il faut voir qui est dérangé. Si c'est vous qui êtes gênée, il vaut mieux identifier vos malaises et vos limites. Si le comportement ou le bruit dérange les autres enfants, nous devons lui parler, sans le culpabiliser. Nous lui dirons qu'il fait beaucoup de bruit et qu'il est temps de dormir aussi, ou tout simplement lui demander de faire moins de bruit.

Il est important de savoir que la masturbation infantile peut augmenter lorsque les enfants vivent des situations nouvelles, telles que: un déménagement, l'entrée en milieu de garde, la naissance d'un frère ou d'une sœur, etc. Ou bien,

quand ils vivent des moments difficiles: un divorce, la perte d'un être cher, des chicanes, etc. Dans ces cas, il ne faut pas chercher à restreindre le comportement, car il ne représente que le symptôme d'un problème. Il faut que l'enfant se sente entouré d'amour et de petites attentions. En l'apaisant, ses comportements diminueront d'eux-même.

Quand est-ce que la masturbation chez l'enfant doit nous inquiéter? Quand elle nuit aux autres jeux ou elle conduit à la douleur, à l'irritation des parties génitales, quand l'enfant n'a pas d'autres centres d'intérêts ou quand l'enfant est beaucoup plus imprévisible (agressivité, repli sur soi...), finalement quand la masturbation est accompagnée d'autres comportements qui appartiennent aux fantasmes sexuelles des adultes.

La masturbation pratiquée de façon compulsive et à l'exclusion de tous les jeux, est habituellement un signe important qui nous montre que l'enfant est troublé.

Texte tiré du livre: "**La découverte de la sexualité et ses mystères**", de madame Sophia Lessard, sexologue québécoise.

Vous pouvez aussi consulter le site Internet de madame Lessard au [www.sophialessard.com](http://www.sophialessard.com)

