

Dossier thématique

# L'été, les fleurs et les fruits



Juillet 2003

## TABLE DES MATIÈRES

	Page
Causerie .....	3
Expression artistique .....	3
Éveil à la nature .....	3, 4
Activités et jeux .....	4, 5
Activités culinaires .....	5, 6
Autres suggestions .....	6
Références .....	7



*Quelques idées d'activités gorgées de soleil, de saveurs et de bonnes odeurs...  
Bonnes activités et bonnes vacances !*



## Causerie

Amorcer des discussions sur d'anciens et de futurs voyages et sur ce que les enfants font la fin de semaine. Il est important d'aider les enfants à l'aide de questions ouvertes et si un enfant veut intervenir lorsque ce n'est pas son tour, lui demander de lever la main.

## Expression artistique

### Un soleil

Découper un gigantesque soleil en carton que les enfants peuvent peindre avec les doigts, des pinceaux, des éponges ou des rouleaux, de la couleur du soleil ! Vous pouvez agrémenter l'astre du jour d'un sourire. Lorsque la création est finie, la suspendre au plafond, pour éclairer les jours de pluies !



### Album photos-voyages

Les enfants apportent des photos de leurs vacances. S'ils n'en ont pas, ils peuvent découper des images dans des revues de voyage. Ils collent les photos sur des papiers de construction de couleurs différentes. Relier les pages à l'aide d'un morceau de laine ou de ficelle. Ensuite on s'assoit tous ensemble et chaque enfant parle de ses photos. Vous pouvez écrire un petit commentaire à côté des photos et les coller sur une grande murale.

### Collage de fruits

Les enfants choisissent des fruits dans des circulaires de supermarchés et ensuite, ils les découpent à l'aide de ciseaux ou simplement en les déchirant. Ils pourront ensuite coller leurs trouvailles sur une feuille cartonnée.



## Éveil à la nature

### Peinture de fruits

Avoir en sa possession des fruits de différentes formes et différentes textures (pommes, oranges, caramboles, etc.) et les découper. Dans plusieurs contenants de plastique, faire déposer par les enfants des éponges imbibées de peinture de différentes couleurs. Les enfants trempent les fruits dans la peinture et ils s'en servent pour imprimer avec. Vous pouvez en faire une activité individuelle ou collective. Donnez le choix aux enfants !

### Examinons les graines

Faites transformer le coin de sciences en jardin fleuri en ajoutant des pots de fleurs, des images de fleurs et des fleurs en papier. Discuter avec les enfants des différentes formes de graines.

Par exemple, la capucine pousse à partir d'une très grosse graine, la graine de l'œillet d'Inde a une forme allongée avec des filaments à une extrémité, etc.

### Chapeaux

Les enfants fabriquent un chapeau à l'aide de papiers journaux, papiers constructions, tissus, etc., pour se protéger des rayons du soleil. Les attacher avec une corde. Ensuite, les enfants vont à l'extérieur pour essayer leurs nouvelles créations !



### Je connais la fleur

Faire décortiquer une ou deux fleurs pour en montrer les différentes parties aux enfants. Vous pouvez nommer ces différentes composantes de la fleur par leur nom mais sans insister sur le vocabulaire.

## Je sens les fleurs

Il faut trouver des fleurs qui ont des parfums distincts. Les faire sentir aux enfants et discuter avec eux des odeurs qu'ils préfèrent.

## Pop ! Les bulles

**Matériel :** liquide pour faire des bulles, papier construction blanc, larges plaques à biscuits, colorant alimentaire.

Tout le monde va à l'extérieur pour vider le liquide à bulles dans les plaques à biscuits. Faire ajouter par les enfants quelques gouttes de colorant alimentaire dans chaque plaque à biscuits. Ils peuvent également souffler des bulles sur les feuilles de papier de construction. S'assurer d'utiliser plusieurs couleurs. Très beaux résultats !

## Des fleurs séchées

S'il est possible de cueillir des fleurs des champs, les faire sécher et en faire un bouquet. Pour sécher les fleurs, il faut que les enfants enlèvent toutes les feuilles de la tige, les attachent ensemble et les fasse sécher la tête en bas dans un endroit sec et sombre.

## Un tournesol ami

Allons au magasin pour acheter des graines de tournesol! Ensuite, chaque enfant en enterre une à environ un demi-pouce dans le sol. Planter un bâton de "popsicle" en avant et identifier au nom de l'enfant. Il devra en prendre soin s'en occuper jusqu'à ce que la fleur soit grande !



## Activités et jeux

### Le ballon qui coule

Utiliser une aiguille pour percer un ballon avant de le remplir. Ce dernier coulera mais très lentement. Les enfants, assis en cercle, se passent le ballon de joueur en joueur. C'est le joueur qui se retrouve avec le ballon vide qui est l'heureux gagnant !

### Jeu de rôle a la plage

Initier un jeu de rôle, dans lequel les enfants vont en vacances à la plage. Ils font semblant de nager, de jouer au ballon, de courir dans le sable, etc. Les laisser orienter l'activité. Vous serez surprise de tout ce qu'ils peuvent faire !

### Ballons-panier

Faire placer par un enfant un panier (poubelle, seau, etc.) au centre de la pièce. Les enfants tentent de lancer des petits ballons à l'intérieur, à une distance déterminée à l'avance et raisonnable en fonction de l'âge de chacun.



### Connaissez-vous ces fruits ?

À partir d'images de fruits, préalablement installées au mur, initier une causerie en demandant aux enfants de nommer les fruits qu'ils reconnaissent. Il est important d'inclure également des fruits que les enfants connaissent un peu moins (cantaloup, mangue, carambole, etc.) afin de leur permettre d'élargir leurs connaissances.

### Beach party

Installer dans la cour, des carrés de sable en plastique, des parasols, des tables et chaises de jardin, etc. Faire jouer de la musique d'été comme la salsa par exemple, et danser les pieds nus dans le sable.

### On roule comme une pomme

Les enfants qui en sont capables peuvent rouler en faisant des culbutes. Les autres roulent sur le côté. Faire attention à l'environnement physique car les chaises, tables, etc., peuvent occasionner des blessures.

### Qui a le même fruit ?

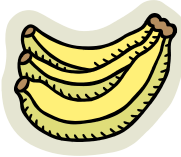
Fabriquer, en double, un jeu d'environ 14 images de fruits différents. Le meneur (de préférence l'enfant le plus âgé) a en sa possession, toutes les images du jeu. Les joueurs (les autres enfants) ont le double des images qui sont réparties entre eux. Le meneur montre un fruit et les enfants doivent chercher parmi leurs images qui a le même fruit. Celui qui possède l'image dit le nom du fruit à haute voix.

### Un discours fleuri

Allons acheter un bouquet de fleurs avec les enfants et discutons des différentes sortes de fleurs. Parlons avec eux des grandeurs, des textures, des couleurs et des parfums... Faire reconnaître aux enfants des fleurs très connues, en allant avec eux dans un jardin, chez un fleuriste ou en consultant des catalogues. Faire dire aux enfants les noms des fleurs comme la tulipe, la rose ou l'œillet.

### On colore une banane

La banane est de quelle couleur ?



Faire colorier une banane par les enfants... N'oubliez pas qu'il n'y a pas que des bananes jaunes ! Et si les enfants ont envie d'inventer une nouvelle couleur de banane, pourquoi pas ?

### Des œillets d'inde

Faire planter des graines d'œillet d'Inde aux enfants car c'est une fleur très facile à faire pousser. Les faire arroser et leur faire examiner les fleurs régulièrement pour observer l'évolution. On peut aussi faire décorer aux enfants un gobelet en carton sur lequel les enfants pourront coller ce qui est disponible, comme des petits carrés de tissu ou de la ficelle. Chaque enfant peut emporter aussi sa plantation à la maison et veiller à s'en occuper.

### Je touche les fleurs

Faire comparer et toucher plusieurs fleurs aux enfants. Certains pétales sont comme du velours alors que d'autres sont lisses. Leur faire aussi observer la texture des feuilles et vérifier si les tiges ont des épines.



### La fleur boit

Vous avez besoin de trois œillets blancs et trois verres en plastique transparents. Les enfants remplissent les trois verres d'eau et ils mettent ensuite du colorant dans deux des verres. Pour finir, ils placent un œillet dans chaque verre et il n'y a plus qu'à attendre le résultat : les fleurs qui sont dans l'eau colorée vont elles aussi se colorer !

### Jeu du bouquet de fleurs

Préparer à l'avance, en double, de grandes cartes représentant des fleurs. Faire asseoir les enfants en cercle et leur donner une carte à chacun (il doit toujours y avoir 2 enfants qui ont la même fleur sur leur carte). Nommer une fleur et les deux enfants qui ont cette fleur doivent changer de place. Continuer ainsi pour que tous les enfants puissent participer.

### Une fleur en bouton

Faire dessiner aux enfants, de grandes formes de fleurs sur un papier. Selon leur âge et à leur rythme, ils peuvent ensuite coller des boutons, des roches ou toute sorte d'autres petits objets multicolores en les plaçant les uns à côté des autres, le long du contour de leur fleur.

### Arrangement floral

Récupérer des contenants à jus en forme de petites bouteilles pour en faire des vases. Les enfants vont coller sur leur vase une « étiquette » préparée par la RSG et qui a dessus un chiffre écrit ou un certain nombre de points dessinés. Distribuer des fleurs en papier aux enfants qui doivent placer dans leur vase le nombre de fleurs indiquées sur leur étiquette. Prévoir une variante de l'activité pour les enfants plus jeunes.

## Activités culinaire

### Le bateau à voile

**Ingrédients :** quelques tranches de fromage jaune, un bâtonnet de pain grillé (ex. Grissol), un cantaloup et du céleri.

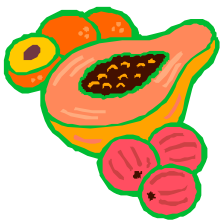
Couper d'abord le cantaloup en 8 et ensuite les tranches de fromage en triangle. Prendre un morceau de cantaloup et insérer le bâtonnet de pain grillé au milieu de celui-ci, verticalement (debout). Coller le fromage au bout du bâtonnet pour faire la voile. Et ajouter finalement sur le côté, des morceaux de céleri ou d'un autre produit alimentaire, pour décorer.



### Mini-brochettes de fruits

**Ingrédients :** 3 onces de fromage cottage, 1/2 c. à thé de cannelle, 1 c. à table de lait, 8 onces de crème fouettée.

Faire préparer par les enfants, des mini-brochettes de fruits, en enfilant sur une brochette en bois des morceaux d'ananas, de bananes, de mandarines, de pommes ou d'autres fruits. Cette collation sera encore meilleure si vous faites aussi la trempette qui est facile à préparer : mélanger les trois premiers ingrédients jusqu'à consistance lisse. Mélanger ensuite avec la crème fouettée.



### Dégustation de fruits

Choisir des fruits populaires, mais aussi des fruits moins communs. Demander aux enfants de vous aider à préparer la collation, en lavant, en pelant et en coupant les fruits (ustensiles en plastique). Ensuite, tout le monde déguste les fruits et décrit ce qu'il goûte (sucré, sûr, dur, mou, etc.). N'oubliez pas de dire aux enfants ce qu'ils mangent !

### Trempette santé

**Ingrédients :** fraises fraîches, cantaloup en morceaux, raisins verts, rouges ou bleus, quartiers de pommes, tranches de fromage de votre choix, 1/2 tasse de yogourt nature, 1 à 2 gouttes de vanille, 1 c. à thé de miel ou de sirop d'érable.

Les enfants mélanger le yogourt nature avec la vanille et le miel. Réfrigérer au moins 1 heure. Lorsque le tout est prêt, tremper vos fruits préférés dans la trempette.

### Pop sicles glacés aux fraises

**Ingrédients :** 2 tasses de fraises fraîches, 8 onces de yogourt nature, 1/2 tasse de sucre.

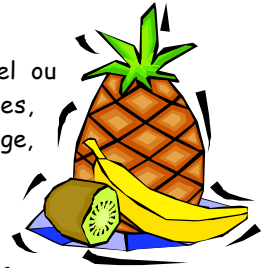


Dans un gros bol, les enfants mettent les fraises avec les autres ingrédients. Ils mélangent le tout et coulent le mélange dans des contenants à glaçons. Mettre à congeler.

Variante : pour faire des pop sicles glacés à l'orange, faire mélanger aux enfants 2 tasses de yogourt nature avec une boîte de 6 onces de jus d'orange congelé et 2 c. à thé de vanille. Mettre à congeler.

### Soupe aux fruits

**Ingrédients :** un melon de miel ou cantaloup, 1 banane, des prunes, kiwis, raisins, 1 tasse de jus d'orange, yogourt glacé ou sorbet.



Découper le melon en petites boules. Remettre des petits couteaux en plastique aux enfants et les inviter à couper tous les autres fruits. Mettre le jus d'orange et les morceaux de banane dans un mélangeur pendant 30 secondes. Mettre la soupe dans des bols. Ajouter les fruits coupés à la soupe et garnir le tout d'une boule de sorbet ou de yaourt glacé.

### Délices fruités

**Ingrédients :** jus de fruits, fruits frais, bacs à glaçons.

Inviter les enfants à couper les fruits en petits morceaux., à l'aide de couteaux en plastique. Les enfants peuvent ensuite verser le jus dans les bacs à glaçons. Demander leur enfin de déposer les morceaux de fruits dans chacun des compartiments de ces bacs. Placer le tout au congélateur.

### Je mange des fleurs

Sur une assiette en carton, faire faire des fleurs avec des rondelles de carotte et de concombre et du céleri pour la tige. Lorsque la fleur est au goût de l'enfant, il peut la manger !

## Autres suggestions

- Faire des fleurs en pâte à modeler maison.
- Sur un contenant recyclé, demander aux enfants de dessiner leurs fleurs préférées.
- Faire des fleurs en papier crêpe. Les tiges seront des cure-pipes.
- Des fleurs à partir de boîtes à oeufs.
- Des collages de graines en forme de fleur
- Parler des festivités d'été comme le festival de Jazz, le festival des mongolfières, etc.
- Parler de la provenance des fruits.
- Aller à la fruiterie, au marché...
- Parler de son fruit préféré.



## RÉFÉRENCES

- \* Site internet : Créaction  
<http://creaction.qc.ca/>
  
- \* Site internet La petite enfance  
[www3.sympatico.ca/francois.emon/](http://www3.sympatico.ca/francois.emon/)
  
- \* L'arbre enchanté, Recueil d'activités,  
Aux nids des petits, Hull, Québec, 1998

