

# INFO Parents

## Au coeur de l'Île

Décembre 2015  
Volume 11 n° 2

L'Info Parents est un périodique destiné à informer les parents qui utilisent les services de garde reconnus par le bureau coordonnateur La trottinette carottée



BC LA TROTTINETTE CAROTTÉE  
7535 rue St-Hubert, Montréal,  
Québec, H2R 2N7  
TÉL.: 514-523-0659  
TÉLÉC: 514-523-4849  
Courriel: [bc@latrottinettecarottee.com](mailto:bc@latrottinettecarottee.com)  
Site: [www.latrottinettecarottee.com](http://www.latrottinettecarottee.com)



### Le mot de la présidente

Par Juliette Bellenger, parent



#### DANS CE NUMÉRO...

##### Partenariat

Parents-secours p 2

##### Du côté de la pédagogie

La néophobie alimentaire p 3

##### Du côté de l'administration

Augmentation du montant de la contribution réduite pour les parents p 2

Numéro d'assurance sociale p 2

##### Un matin de visite chez nos responsables de garde masculins

Réjean Dumouchel p 3

Matthieu Pelletier p 4

Alexandre Carey p 4

Chers parents,

C'est avec plaisir que je vous présente notre deuxième numéro 2015 de l'Info parents qui comprend plusieurs articles très intéressants. Nous abordons le partenariat avec parents-secours et la néophobie alimentaire. Nous vous présentons également le portrait de nos responsables de services de garde masculins.

#### **Trousse de jeu pour nos tout-petits**

Nous venons, vendredi 11 décembre dernier, de faire le lancement de notre nouveau projet pédagogique. Nous avons créé une trousse de jeu pour les enfants, sur le thème des routines et transitions. Chacune de nos responsables de garde recevra un exemplaire de cette boîte de jeux qui comprend un magnifique livre illustré grand format, ainsi que des fiches, des dominos, des pastilles, etc.

#### **Place disponible au conseil d'administration (CA)**

Une place est actuellement vacante. Le parent retenu par le CA parmi les candidats sera nommé pour une durée d'un an et demie. Je vous invite à contacter le directeur, pour déposer votre candidature et lui demander plus de précisions si vous le souhaitez: [bc@latrottinettecarottee.com](mailto:bc@latrottinettecarottee.com)

#### **Joyeux temps des fêtes!**

Je vous souhaite à toutes et tous de passer d'agréables moments avec toute votre famille pour cette belle période qui va bientôt commencer.



## Du côté de la direction

### PARTENARIAT AVEC PARENTS-SECOURS

Par Jean-Marc Lopez, directeur général



L'organisme **Parents-Secours du Québec**, qui existe depuis 1976, est un organisme à but non lucratif ayant pour but d'assurer la sécurité et la protection des personnes vulnérables (enfants et aînés) en offrant un réseau de foyers-refuges sécuritaires tout en contribuant à promouvoir la prévention par l'information.

Les foyers-refuges Parents-Secours sont constitués de gens pour qui la sécurité des enfants et des aînés de leur communauté est une priorité. **La responsabilité d'un foyer-refuge** est de recevoir un enfant ou une personne âgée qui se sent en difficulté ou en danger et ensuite le référer à la bonne personne ressource, telle que son parent ou le service de police.

Un des critères essentiels pour devenir un adulte bénévole au sein de Parents-Secours, est la vérification de ses antécédents judiciaires. Les responsables de services de garde en milieu familial doivent obligatoirement faire vérifier leurs antécédents tous les 3 ans, ce qui les rend admissibles pour devenir des membres foyers-refuges.

La trottinette carottée est heureuse de se joindre au 32 bureaux coordonnateurs qui ont conclu ce partenariat avec Parents-Secours pour ainsi contribuer avec ses RSG à la sécurité des enfants et des aînés de notre territoire !

Nous comptons sur vous les parents pour faire la promotion de l'image présente sur l'affiche de Parents-Secours, afin d'aider nos enfants et nos aînés à identifier les foyers-refuges de notre quartier !



## TROTT-HALLOWEEN 2015



650 enfants ont reçu des friandises distribuées par le personnel de La trottinette carottée.



## Du côté de l'administration

Par Shane Mompremier, commis comptable et Kemly Adolphe, commis de bureau



### NUMÉRO D'ASSURANCE SOCIALE (NAS)

Au plus tard fin février 2016, notre bureau coordonnateur devra fournir, à chaque parent et aussi au ministère du revenu, un Relevé 30 faisant état du nombre de journées de garde pour lesquels le parent a payé la contribution de base pour l'année 2015. Ce relevé permettra au parent de déterminer la contribution additionnelle qu'il devra payer lors de la production de sa déclaration de revenus, le cas échéant.

Au moment de remplir l'entente de services, le parent doit **OBLIGATOIREMENT** fournir à la responsable de garde son numéro d'assurance sociale et une adresse valide.

Faute de quoi, notre bureau coordonnateur sera dans l'impossibilité de lui émettre le Relevé 30.

### AUGMENTATION DU MONTANT DE LA CONTRIBUTION RÉDUITE POUR LES PARENTS

Suivant la formule d'indexation prévue au Règlement de la Contribution Réduite, à partir du **1er janvier 2016**, le montant de la contribution du parent sera de **7,55 \$ par jour**.

**Vous n'avez donc pas besoin de signer, au 1er janvier 2016, de nouvelles ententes de services de garde subventionnés.**



## Du côté de la pédagogie

### LA NÉOPHOBIE ALIMENTAIRE

Par Anne-Catherine Frech-Gaulin, conseillère à la réglementation



La résistance à goûter des nouveaux aliments est tout à fait normale et se manifeste davantage entre 2 et 5 ans, accompagnant souvent la phase du « non ». Chez un nombre limité d'enfants, la présentation de nouveaux aliments provoque un sentiment de peur qui peut se poursuivre après l'âge de 10 ans. Ils affirment une grande réticence à goûter les mets inconnus et ont tendance à trouver mauvais tout nouvel aliment.

#### Voici les comportements qui caractérisent la néophobie alimentaire :

- Examiner les aliments - Trier les aliments mélangés - Grimacer  
- Recrachier - Se laver ou se gratter la langue avec les mains - Mâcher longuement - Tourner et retourner les aliments avec la fourchette - Refuser l'aliment sans le goûter - Sentir l'aliment - Vomir lorsque forcé d'avalier - Repousser l'assiette ou la cuillère - Détourner la tête - Refuser d'ouvrir la bouche.

#### Plusieurs facteurs permettent de mieux comprendre la néophobie alimentaire...

- La phase normale d'opposition et la recherche d'autonomie (capacité de choisir/ de se nourrir seul).
- La recherche de sécurité en période de changement (déménagement, nouvelle garderie, etc.).
- La rigidité perceptive (toute nouvelle présentation d'un aliment est perçue comme un nouvel aliment).

- Les différences individuelles dans la sensibilité perceptive (textures, sensations de brûlure sur la langue).

Enfin, la période sensible de l'introduction des aliments semble être cruciale dans la prédiction des comportements alimentaires. En effet, l'introduction à des aliment grumeleux avant l'âge de 6 mois à été associée à une réduction des refus alimentaires chez les enfants du primaire ainsi qu'à une plus grande consommation de certains fruits et légumes moins populaires. Le goût peut également influencer sur l'acceptation des aliments nouveaux. Une étude auprès des bébés de 5 à 7 mois montre que les réactions à de nouveaux légumes sont plus positives lorsqu'ils contiennent un ingrédient salé.

(La suite de cet article sera publié dans le prochain Info-Parents)

#### Références :

nospetitsmangeurs.org (2013). La néophobie alimentaire. Repéré à : <http://www.nospetitsmangeurs.org/la-neophobie-alimentaire/>

Sylvie Issanchou & Sophie Nicklaus (2015). *Sensitive periods and factors in the early formation of food preferences*. Repéré à : [http://www.researchgate.net/profile/Sylvie\\_Issanchou/publication/280846063\\_Sensitive\\_periods\\_and\\_factors\\_in\\_the\\_early\\_formation\\_of\\_food\\_preferences/links/55cdb20808ae1141f6b9f502.pdf](http://www.researchgate.net/profile/Sylvie_Issanchou/publication/280846063_Sensitive_periods_and_factors_in_the_early_formation_of_food_preferences/links/55cdb20808ae1141f6b9f502.pdf)



Réjean Dumouchel

## Un matin de visite dans nos responsables de garde masculins

### CHEZ RÉJEAN DUMOUCHEL

Par Renier Sarmiento, conseillère à la réglementation



Depuis 2003, d'abord avec Anne son épouse et maintenant seul, Réjean accueille chez-lui des bébés et des enfants à qui il donne sa maison comme terrain de jeu.

Par son aménagement et sa présence, il favorise le plaisir du jeu libre et la découverte des relations d'amitiés. Sa tendresse, sa fantaisie et sa culture font de chaque journée un jour de découvertes et de rigolade. Quand les enfants mangent sa bonne cuisine pleine de couleurs et de saveur on entend « Encore et encore! »

Tous les jours les enfants sortent dans la cour pour rouler sur leurs camions, leurs autos, leurs motos ou leurs vélos ou bien ils marchent jusqu'au parc à deux pas, pour jouer avec les amis des autres services de garde et du quartier. L'objectif premier de Réjean est que chaque enfant passe chez lui une belle enfance !

Reconnu le 26 septembre



## Un matin de visite chez nos responsables de garde masculins

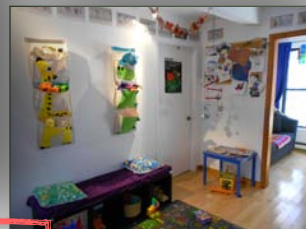


### CHEZ MATTHIEU

Par Anne-Catherine Frech-Gaulin,

Diplômé en histoire et étudiant en éducation physique, Matthieu a également été moniteur dans des camps d'été pendant 9 ans. Ce qui le motive à avoir son propre service de garde, est de pouvoir combiner son expérience de moniteur et son désir professionnel, en plus de pouvoir être à la maison avec ses propres enfants. Ce qu'il aime le plus est de voir l'évolution de chaque enfant, au jour le jour, par exemple lorsqu'un enfant dit de nouveaux mots. Chez les grands, il aime observer les rapports sociaux qu'ils ont entre-eux.

Ses moments préférés de la journée sont le matin lorsqu'il y a l'activité de la danse et aussi quand « Ritournelle », marionnette qu'il a créée raconte des histoires différentes selon le thème du mois. En ce moment, c'est le conte du lutin moqueur qui s'appelle *Rigolo*. « Ritournelle » décrit également les activités de la journée. Matthieu prévoit ajouter à son expérience et à sa formation une Technique à la petite enfance et continuer à offrir son service de garde pendant encore plusieurs années.



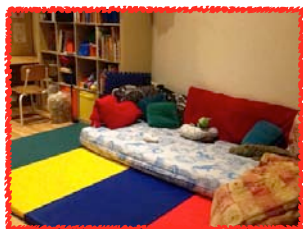
Reconnu le 10 septembre



Alexandre Carey

Reconnu le 30 novembre

Père de 3 enfants, Alexandre a réalisé, par le biais de ses propres enfants, qu'il possède une patience incroyable et un rapprochement inné avec les enfants. Ancien parent-étudiant de maîtrise en éducation, Alexandre avait des difficultés à trouver un service de garde de soir pour concilier ses études et sa vie familiale. C'est pour quoi il a établi un service de garde en milieu familial qui offre des possibilités d'horaires atypiques pour faciliter la réalité parentale.



Dans son service de garde, Alexandre accorde une importance particulière autant au développement de l'auto-contrôle de l'enfant qu'à l'expression de la langue française, aux mets nutritifs et à la com-

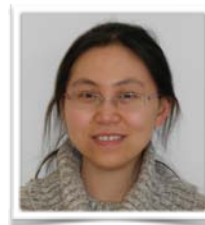
munication avec les parents. Il n'intervient qu'à l'occasion dans les conflits d'enfants, si nécessaire. Il les laisse les régler et se contrôler par eux-mêmes, tout en s'assurant leur sécurité. Il crée un environnement favorable pour stimuler les enfants à apprendre à parler français de la bonne façon afin qu'ils soient sensibilisés à la qualité de la langue française depuis leur petite enfance.

Pour la nourriture, Alexandre trouve que le goût du plat joue un rôle aussi important que la nutrition. Donc, il essaie toujours d'offrir des mets variés, à la fois nutritifs, attirants et délicieux, afin de susciter l'intérêt de l'enfant envers la bonne nourriture. Les horaires



### CHEZ ALEXANDRE CAREY

Par Linlin Deng,  
conseillère à la réglementation



d'ouverture particuliers du service de garde d'Alexandre présentent l'avantage que les parents ont plus de temps disponible pour communiquer avec lui. Ils sont moins pressés en arrivant ou en partant,

ce qui favorise beaucoup la communication et la collaboration parent-éducateur.

Ce n'est qu'en novembre dernier que le service de garde d'Alexandre, "Le Chouette Hibou", a été reconnu par La trottinette carottée. Pour lui, c'est juste un commencement car chaque enfant est unique et a un développement particulier. Le chemin de l'apprentissage en éducation à la petite enfance n'a jamais de fin. Alexandre va continuer à chercher des outils et à se perfectionner pour améliorer la qualité de son service.